



PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE LEZIONI DI JUDO (1 corso – 2 corso)

Carissimi tesserati e loro genitori,

nel rispetto delle regole governative e del nostro sport chiediamo gentilmente a tutti una serena e costruttiva collaborazione.

La nostra società è già roduta e organizzata per riprendere i corsi nel pieno della sicurezza di tutti. Le regole da rispettare sono semplici ma importanti.

Tutti i locali comuni saranno puliti e igienizzati prima e dopo le lezioni di judo. Il tatami e gli attrezzi saranno igienizzati dopo ogni sessione di allenamento.

Vi verrà rilasciato il modulo di autocertificazione che dovrà essere obbligatoriamente compilato e firmato e riconsegnato.

Tutti i frequentatori dei nostri corsi al di sopra dei 6 anni dovranno indossare la mascherina nei locali comuni

Potranno accedere alla struttura sportiva solamente i frequentatori dei corsi mentre gli accompagnatori/genitori dovranno restare fuori ma potranno accompagnare i propri figli all'entrata dove ci sarà un nostro incaricato per accoglierli e così sarà anche per l'orario di uscita.

Si dovrà arrivare 5 minuti prima della lezione e all'entrata si manterrà il distanziamento di 1mt.

All'entrata verrà verificata la temperatura nel rispetto della sicurezza delle persone e delle norme vigenti in materia di Privacy. La temperatura dovrà essere al di sotto dei 37,5 gradi e sarà effettuata con dispositivo a distanza.

Obbligatoriamente ci si dovrà igienizzare le mani.

A ogni lezione ci sarà un foglio presenze che verrà mantenuto per 14 giorni per la sicurezza sanitaria di tutti.

I frequentatori del primo e del secondo corso dovranno arrivare se possibile già pronti per l'allenamento e nelle panchine adibite potranno cambiarsi le scarpe e indossare le ciabatte tutti dovranno riporre i propri indumenti e le scarpe all'interno della propria borsa.

Tutti gli atleti al di sopra dei 6 anni entreranno in sala judo con la mascherina e successivamente potranno toglierla e riporla nella propria postazione.

Si potrà accedere ai servizi igienici nello spogliatoio uno per volta.

A fine sessione di allenamento l'atleta potrà uscire dalla sala judo avendo prima indossato la mascherina e igienizzato le mani con apposito prodotto che sarà messo a disposizione.

In seguito raggiungerà l'apposito posto per procedere al cambio indumenti/scarpe e poi uscirà dalla palestra sempre a scaglioni e con autorizzazione del personale (chiediamo gentilmente di essere celeri nella fase di uscita per dare spazio al corso successivo).

Richiediamo alle persone che frequentano i locali sportivi di controllare o farsi controllare quotidianamente la temperatura corporea prima di lasciare il proprio domicilio per recarsi in palestra e, in caso di febbre con temperatura di 37,5° o oltre e in presenza di altri sintomi influenzali anche lievi, di rimanere al proprio domicilio avvisarci e chiamare il proprio medico di famiglia o l'Autorità Sanitaria;

In base alla normativa vigente, per i soci a partire dal 12° anno d'età compiuto è richiesto il GREEN PASS per accedere alla palestra. Verrà controllato in entrata e sarà OBBLIGATORIO per tutti.

Inoltre ad ogni variazione di colore delle regioni è stabilita una diversa tipologia di allenamento, con protocolli di sicurezza più elevati in base al colore consultabili sul sito del governo.

Consigli: da applicare al proprio domicilio prima dell'allenamento:

controllare la temperatura corporea

controllare sempre di avere tutto il necessario per l'allenamento (judogi, cintura, ciabatte, mascherina)

Ringraziamo tutti per la collaborazione e per la riuscita delle lezioni.

Insieme riusciremo a continuare a far divertire e crescere i vostri/nostri ragazzi e farli appassionare sempre di più a questo sport completo e bello che è il Judo

IL PRESIDENTE