



## A tutti gli iscritti

### LA SOCIETA' RACCOMANDA DI LEGGERE CON ATTENZIONE

- La quota associativa e le quote istituzionali già versate **NON SONO RIMBORSABILI** in nessun caso.
- Per un motivo di organizzazione **si richiede che i pagamenti siano puntuali entro il 10 del mese** e che vengano rispettate le varie scadenze.  
Inoltre visto che non abbiamo una vera segreteria chiediamo che i pagamenti vengano effettuati con **bonifico bancario**.
- **È ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO il certificato medico per TUTTI!** Per gli agonisti con elettrocardiogramma sotto sforzo e spirometria, per i non agonisti elettrocardiogramma a riposo. Per i bambini al di sotto dei 6 anni è sufficiente una dichiarazione da parte del pediatra o dei genitori.
- Per la visita medica è possibile rivolgersi al CDV di Caldogno (Via Sette, 56, 36030 Caldogno VI 0444-585577)
- **La puntualità è fondamentale** sia come forma educativa che per l'organizzazione della lezione; si prega pertanto d'essere pronti ad entrare in tatami all'orario di inizio lezione.
- L'igiene e la pulizia del proprio corpo sono soprattutto rispetto per gli altri; si raccomanda in particolare di entrare sul tatami con piedi e mani lavati e di tenere sempre le **unghie tagliate**, per evitare graffi e quindi probabili infezioni. Non si può praticare judo con addosso forcine per capelli, orecchini, anelli, orologi, collane, bracciali, ecc. onde evitare traumi e ferite a dita o altre parti del corpo. In caso di necessità eventuali braccialetti saranno tagliati.
- Si consiglia di non lasciare in spogliatoio oggetti di valore, si possono depositare in palestra.
- Negli spogliatoi, non potendo esserci il nostro controllo, **pretendiamo** (in particolare dai ragazzi più grandi) un comportamento civile, decoroso e rispettoso sia delle altre persone presenti che delle strutture a disposizione, delle quali la Società deve rispondere nei confronti del Comune di Caldogno.
- SI prega anche ai **papà di NON entrare negli spogliatoi femminili** come alle **mamme di NON entrare negli spogliatoi maschili** in quanto potrebbero esserci altri adulti che si stanno cambiando.
- Per informazioni riguardanti la polizza assicurativa della federazione fare riferimento a questo link: <http://www.fijklkam.it/tesseramento/polizza-assicurativa>.
- I costi comprendono iscrizione, tesseramento federale, quaderno tecnico, esame di fine anno, diploma e cintura per il passaggio di grado.
- Per far parte della squadra agonistica è fondamentale la **costanza negli allenamenti almeno 3-4 volte a settimana** in accordi con gli insegnanti; ricordiamo che SOLO I TECNICI decidono se e a quali competizioni far partecipare i ragazzi in base all'impegno in palestra.



## Costi – pagamenti

**QUOTA ASSOCIATIVA: € 35,00** da pagare solo con il primo bonifico (iscrizione)

**I pagamenti DEVONO essere fatti IN DUE RATE con bonifico bancario Banca BCC Verona e Vicenza**

- **Bambini** 4-7 anni

Lunedì	17:30-18:15
Giovedì	17:30-18:15

Metà settembre-gennaio	180 €
febbraio-maggio	160 €

- **Ragazzi** 8-12 anni

Lunedì	18:15-19:15
Mercoledì	18:00-19:00
Giovedì	18:15-19:15

Metà settembre-gennaio	180 €	200 €
febbraio-maggio	160 €	200 €

\*Allenamenti in più facoltativi per ragazzi 4°-5° elementare dalla cintura gialla (da ottobre)

- **Adulti** a partire dai 13 anni

Lunedì	20:00-21:15
Giovedì	20:00-21:15

Metà settembre-gennaio	180 €
febbraio-maggio	160 €

Gli adulti si allenano nella palestra delle scuole medie in Via Torino 3

- **Agonisti**

Lunedì	19:30-21:00
Martedì	da accordare
Mercoledì	19:00-20:45
Giovedì	19:30-21:00
Venerdì	19:00-20:15

Settembre-gennaio	275,00€
Febbraio-luglio	275,00€

**Tariffe 2 fratelli bambini-ragazzi/bambini-adulti**

1° Parte 340€ anziché 360€

2° PARTE 300€ anziché 320 €

**Tariffe 2 fratelli agonisti**

Mezza stagione: 520€ anziché 550€

**INTESTATARIO:** Associazione sportiva dilettantistica Equipe Judo Caldogno

**CAUSALE:** Nome e cognome associato – (35,00€ della quota associativa solo nel primo bonifico) + mesi pagati

**IBAN:** IT42 C088 0760 2100 000 0005 4887

